

Betten Gahrmann setzt auf wissenschaftliche Daten für gesunden Schlaf

Mit dem Nacken fängt es an – jetzt kostenlose Vermessungswochen

Wenn die Knochen und Muskeln beim Aufwachen schmerzen und der Körper sich alles andere als ausgeruht fühlt, dann stimmt oft die Schlafumgebung nicht. An vielen Stellschrauben lässt sich drehen, damit der Schlaf auch wirklich entspannt und gesund ist. Und häufig ist es der Nacken, mit dem die Suche nach den Ursachen beginnt. Bei Betten Gahrmann liegt dieser Suche eine fundierte wissenschaftliche Methode zugrunde. Mit genauen Vermessungsdaten, den passenden Produkten und einer kompetenten, umfassenden Beratung lässt sich für jeden Kunden genau ermitteln, was er oder sie für einen guten Schlaf braucht.

Auf den Nacken kommt es an

Denn die Wirbelsäule, aber auch die Muskulatur, stellen gewisse Ansprüche. „Wie man sich bettet, so liegt man“ – das alte Sprichwort hat für Anne Bäumer und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Ahlener Traditionsgeschäft hohe Priorität. Früher dachte man vielleicht noch an die Matratze, wenn es um die passende Schlafumgebung geht. Heute zählt längst mehr dazu – der Lattenrost, das Bettgestell und sogar die Zudecken entscheide darüber, wie gute man schläft.

Gute Beratung braucht Zeit

Natürlich lohnt es sich, über den Nacken hinaus zu schauen. Die Wirbelsäule freut sich, wenn Matratze und Lattenrost eine Einheit bilden und den Körper bestmöglich unterstützen. Längst gibt es eine Reihe von Modellen, die den Körper, der ja höchst individuell ist, unterstützen. Und dazu, das weiß Fachfrau Anne Bäumer, kommen noch die individuellen Schlafgewohnheiten. „Wir nehmen uns viel Zeit, um die Kunden



Der Nacken ist ein empfindliches System. Falsche Schlafpositionen können ihn erheblich belasten. Bei den kostenlosen Vermessungswochen können Kunden genau berechnen lassen, was ihr Nacken braucht. **Foto: privat**

wirklich ausgiebig zu beraten“, betont Anne Bäumer. Das Vertrauen der Kunden ist für das Team das höchste Gut. Umso wichtiger, dass am Ende auch wirklich alles stimmt.

Die Zudecke muss zum Schlaftyp passen

Kopfkissen, Matratze und Lattenrost – darüber machen sich viele Kunden im Vorfeld Gedanken. Dass es

aber auch bereits höhenverstellbare Bettrahmen gibt, das wissen sie oft noch nicht. Oder dass man schon mit der Wahl der Zudecke viel für – oder eben auch gegen – einen guten Schlaf tun kann. „Wer schnell schwitzt, der braucht ganz andere Materialien als jemand, der eher friert“, nennt Anne Bäumer ein Beispiel. Und bei Betten Gahrmann werden die Zudecken mit Daunen noch selbst gefüllt. Schon hier kann die passende Füllung für jedes Alter oder auch für jede individuelle Schlaftemperatur gefunden werden. Und der professionelle Reinigungsservice sorgt dafür, dass die Kunden an ihren Artikeln lange Freude haben.



Anne Bäumer und Michael Schulte sind die Spezialisten in Sachen erholsamer und gesunder Schlaf.

Fotos (3): Alexandra Schlüter



Bei Gahrmann gibt es zahlreiche Produkte rund ums Bett.

Aktion bis 30. April

Die Nachfrage nach computergestützter Nackenvermessung ist groß. „Wir bieten daher noch bis zum 30. April eine besondere Aktion an“, verrät Anne Bäumer. Die computergesteuerte Vermes-

sung gibt es in diesem Zeitraum im Fachgeschäft gratis. Ganz wichtig: Wer eine solche kostenlose Vermessung nutzen möchte, sollte vorher einen Termin vereinbaren.



gegr. 1743
280 Jahre
Betten Gahrmann

280 Jahre

besser schlafen
schöner baden
stilvoller essen
süßer träumen ...

Betten Gahrmann
Inhaber: Anne Bäumer e. Kffr.
Weststraße 97 – 99 · 59227 Ahlen
info@betten-gahrmann.de
Telefon: 02382/2481



Mittels Computer werden die Kunden vermessen.