

Mit
vielen tollen
Ausstellern
rund um
Ihre
Gesundheit!

1. AHLENER GESUNDHEITSTAG im Bettenhaus Gahrmann

Freitag | 10.10.2025 | 9:30-18:00 Uhr
Samstag | 11.10.2025 | 9:30-14:00 Uhr

Ahlerner Unternehmen bündeln Fachkompetenz

Selbstbestimmt bis ins hohe Alter

Ahlen (mjk). Ein neuartiges Veranstaltungsformat bietet sich den Ahlenern im Oktober: Der erste Ahlener Gesundheitstag finden am Freitag und Samstag, 10. und 11. Oktober, im Bettenhaus Gahrmann an der Weststraße 97-99 statt.

Die Initiative für dieses umfassende Gesundheitsforum ging von Anne Bäumer vom Bettenhaus Gahrmann aus, die im täglichen Kundenkontakt immer wieder den grundlegenden Wunsch der Menschen nach selbstbestimmter Lebensführung bis ins hohe Alter erlebt. „Die Idee entstand aus der Erkenntnis heraus, dass wir als lokale Fachunternehmen unsere Kompetenzen bündeln sollten, um unseren Kunden ganzheitliche Lösungen

für mehr Lebensqualität anbieten zu können“, so Bäumer zur Entstehung des Projekts.

Das innovative Konzept der Gesundheitstage basiert auf der Vernetzung der einzelnen Fachbereiche. „Durch die räumliche Nähe aller Aussteller entsteht ein einmaliger Mehrwert für die Besucher“, erklärt Anne Bäumer. „Sie können nicht nur jedes Angebot einzeln kennenlernen, sondern auch übergreifende Lösungen entwickeln, die mehrere Lebensbereiche gleichzeitig verbessern.“

Ein soziales Rahmenprogramm gestaltet der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), der am Freitag den „Wünschewagen“ präsentiert und an beiden Tagen Waffeln für den guten Zweck backt.

Die Veranstalter legen besonderen Wert auf die entspannte, einladende Atmosphäre, die Raum für persönliche Gespräche und individuelle Beratung bietet. „Wir möchten mit dem ersten Ahlener Gesundheitstag nicht nur informieren, sondern ein Zeichen setzen für die Bedeutung lokaler Fachkompetenz in Gesundheitsfragen“, fasst Anne Bäumer zusammen. „Jeder der beteiligten Betriebe bringt jahrzehntelange Erfahrung mit, und gemeinsam können wir Menschen in jeder Lebensphase wertvolle Impulse für mehr Wohlbefinden geben.“

Als gastgebendes Unternehmen widmet sich das Bettenhaus Gahrmann einem zentralen Thema der Gesund-

heitsvorsorge: dem erholsamen Schlaf. Gezeigt werden innovative Bettenlösungen mit elektrisch verstellbaren Rahmensystemen und individuell anpassbaren Schlafoberflächen, die nicht nur orthopädisch optimale Liegepositionen, sondern auch mehr Sicherheit im Schlafzimmer bieten.

„Die richtige Betthöhe kann für viele Menschen den Unterschied zwischen Abhängigkeit und Selbstständigkeit bedeuten“, erläutert Anne Bäumer. „Wir präsentieren Betten, die durch ihre variablen Ein- und Ausstiegshöhen nicht nur die nächtliche Erholung verbessern, sondern auch alltägliche Handlungen wie das Beziehen erheblich erleichtern.“



Die Wichtigkeit eines erholsamen Schlafs verdeutlichen (v.l.) Anja Lillmann, Michael Schulte und Anne Bäumer vom Bettenhaus Gahrmann ihren Kunden.



David Kreher ist mit seinem Geschäft Kreher Hörsysteme einer der Anbieter beim ersten Ahlener Gesundheitstag. In seinen Händen hält er ein Hörgerät; Systeme auf der Höhe der Zeit bieten nicht nur eine gute Klangübertragung, sondern können via Streaming auch Musik und Telefonate übertragen.



Ahlerner Unternehmen bündeln ihre Kompetenzen und stellen gemeinsam ganzheitliche Lösungen für mehr Lebensqualität vor. Das Bild zeigt (v.l.) Angelika Franetzki (Optik Klostermann), Anne Bäumer (Bettenhaus Gahrmann) und Sandra Hartkamp (EARLYbird PR).
Fotos: Janzik

Lösungen für mehr Lebensqualität

Ahlen (mjk). Den Bereich der aktiven Mobilität deckt Zweirad Hagedorn ab; das Unternehmen hat sich auf die ergonomische Anpassung von Fahrrädern spezialisiert. Die Fachhändler legen Wert auf die individuelle Einstellung von Lenker, Sattel und Pedale, um ein gesundes und ermüdungsfreies Fahrerlebnis zu ermöglichen. „Die richtige Sitzposition kann Rückenschmerzen vorbeugen und die Freude am Radfahren bis ins hohe Alter erhalten“, erklärt ein Unternehmenssprecher.

Für alle, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, hat Bernd Bickhove von LEBENS:Freude by Homann moderne Mobilitätslösungen im Angebot. „Unsere Elektromobile und Rollatoren sind heute technisch so ausgereift, dass sie ein hohes Maß an Freiheit und Sicherheit bieten“, so Bickhove. Besucher haben die Möglichkeit, verschiedene Modelle im geschützten Rahmen kennenzulernen und auszuprobieren. „Es geht uns darum, Menschen ihre Selbstständigkeit zu erhalten – sei es für den Einkauf um die Ecke oder den

Besuch von Freunden.“ David Kreher von Kreher Hörsysteme bringt das Thema Hörgesundheit in die Veranstaltung ein. „Moderne Hörsysteme sind heute wahre Hightech-Geräte, die sich automatisch an wechselnde Hörsituationen anpassen“, erläutert Kreher. Die Besucher können die Geräte testen; deren Klangübertragung sei nicht nur natürlich, sondern es lassen sich auch via Streaming Musik und Telefongespräche direkt übertragen. „Gutes Hören bedeutet soziale Teilhabe, sei es beim Gespräch in der Familie oder in geselligen Runden“, sagt Kreher.

Im Bereich der Augengesundheit informiert Angelika Franetzki von Optik Klostermann. Neben kostenlosen Sehtests demonstrieren die Optiker elektronische Lupen für Menschen mit Seheinschränkungen und präsentieren spezielle Sport- und Sonnenbrillen mit Kontrastverstärkung. „Die richtige Brille kann nicht nur das Sehen verbessern, sondern auch die Sicherheit bei alltäglichen Aktivitäten erhöhen.“

Hintergrund

Was: 1. Ahlener Gesundheitstag

Wann: Freitag, 10. Oktober, von 9.30 bis 18 Uhr, und Samstag, 11. Oktober, von 9.30 bis 14 Uhr

Wo: Bettenhaus Gahrmann,

Weststraße 97-99, Ahlen

Eintritt: frei

Teilnehmer: Bettenhaus Gahrmann, Zweirad Hagedorn, LEBENS:Freude by Homann, Kreher Hörsysteme, Optik Klostermann (mjk)

1. AHLENER GESUNDHEITSTAG

Freitag 10.10.2025 9:30-18 Uhr
Samstag 11.10.2025 9:30-14 Uhr

Bei **Betten Gahrmann**
InH. Anne Bäumer e.K.

Weststr. 97-99 | 59227 Ahlen
www.betten-gahrmann.de ☎02382/2481

Exklusive Beratung zu den höhenverstellbaren Komfortbetten von **KIRCHNER**

Mit vielen tollen Ausstellern rund um Ihre Gesundheit!

Betten für heute. Morgen. Und übermorgen.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Besuchern des 1. AHLENER GESUNDHEITSTAGES einen erfolgreichen und informativen Tag!

EARLYbird

PUBLIC RELATIONS

Flyer Visitenkarten Plakate Banner Druck
Social-Media-Management Foto/Video
Werbemittel Logo-Design Firmen-Branding

PR-Agentur Sandra Hartkamp | Zeche Westfalen 4 | 59229 Ahlen | 02382.768152-0

Kreher Hörsysteme

Ihr Hörgeräteakustiker in Ahlen!

- ☐ Kostenloser Hörtest
- ☐ Hörgeräteversorgung
- ☐ Tinnitusversorgung
- ☐ Gehörschutzberatung

Nordstraße 5 • 59227 Ahlen
☎ 02382 98 75 500 ✉ kreher@kreher-hoersysteme.de
www.kreher-hoersysteme.de

OPTIC ACTUELL KLOSTERMANN

Wir sind dabei:
1. Ahlener Gesundheitstag
bei Betten Gahrmann

Gesundheit beginnt beim Sehen

Wir checken Ihre Augen & beraten Sie rund um entspanntes Sehen.

Für mehr Energie im Alltag – einfach vorbeischaun!

◀ Jetzt QR-Code scannen und Termin sichern
Nehmen Sie noch bis zum 18.10.2025 an unserer Gleitsichtglasstudie teil und sparen Sie beim Kauf Ihrer Gläser 300€ gegenüber der UVPI!

Optik Klostermann Oststraße 39 • 59227 Ahlen • Tel.: 02382 8556543 www.optik-klostermann.de

CARBONROLLATOR
Extrem leicht

WESTERLAND
Enorme Reichweite

Schön. Mobil.

1. AHLENER
GESUNDHEITS-
TAG 10./11. OKT
BESUCHEN SIE
UNS BEI BETTEN
GAHRMANN

Jeden Tag leichter leben.
**LEBENS:
FREUDE**
by HOMANN

im Porzellanhaus Ostermann • Oststr. 63 • Ahlen • Telefon 02594 2235
lebensfreude-by-homann.de